

СТАНОВИЩЕ

от доц. Мариела Филипова, д-р

*относно дисертационен труд за присъждане на образователна и
научна степен „доктор“*

Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,

Професионално направление 7.4 Обществено здраве

на тема:

*„Роля на проприоцептивната тренировка в рехабилитацията
след реконструкция на предна кръстна връзка“*

на Нора Иванова Танева - Георгиева

Научен ръководител: проф. Руска Паскалева, дм

Руптурата на предна кръстна връзка е една от най-често срещаните нарушения на опорно-двигателния апарат. Лечението е продължително и създава възможности за редица усложнения. Това състояние придобива особена социална значимост с непрекъснато актуализиране на кинезитерапевтичните алгоритми за лечение на пациентите.

Предвид всичко това смятам, че представения дисертационен труд е изключително актуална и интересна тема.

Настоящата разработка е правилно структурирана и изложена в обем от 198 стандартни страници, с налични 5 приложения, включена библиографска справка за използваните 142 литературни източници, от които 37 на кирилица, останалите – на латиница. Трудът е онагледен с 25 таблици, 109 фигури. Структуриран е правилно, според изискванията за този тип разработки. В съдържанието са обособени 5 глави, включващи въведение, литературен обзор, цел, задачи, материал и методи на изследването, методика на кинезитерапията, резултати и анализ, изводи и препоръки за практиката, заключение. Литературният обзор е правилно, според изискванията за този вид научни разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи анатомични особености кинезиологичен анализ, клинична картина, механизъм на мекотъканни

увреди, усложнения на мекотъканните травми и иновационни подходи в кинезитерапия. Много добре е описано мястото и ролята на кинезитерапията.

Всичко това показва правилния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на екзактна работна хипотеза.

Целта и задачите на докторския труд са формулирани ясно и конкретно, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването.

Проучването е извършено за периода от м. декември 2017 до м. февруари 2021г. в център за рехабилитация „Кинези-3“, гр. Стара Загора. Проследяването на пациентите обхваща период от 6 месеца. Отразени са критерии за включване и изключване от изследването. Участниците в изследването са разпределени в контролна и експериментална група, състояща се от 17 лица, при която е приложена експериментална методика с включена проприоцептивна тренировка.

Спецификата на приложената специализирана кинезитерапевтична програма дава възможност за използването на голям брой кинезитерапевтични средства и елементи от методики за намаляване на болковата симптоматика, възстановяване обема на движение, невро-мускулно и проприоцептивно обучение и др.

Тестовата батерия е достатъчна за осигуряване на данни за проверка на работната хипотеза. Прави много добро впечатление използването на специализирани методи.

Получените резултатите са прецизно обработени. Те са добре онагледени и кореспондират с поставените задачи. Данните са анализирани коректно. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени пет извода, които отразяват представения фактически материал.

Приносите, формулирани от докторантката, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с полза и приложение за ежедневната практика.

Искам специално да отбележа някои от най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са:

1. Проприоцептивните упражнения подобряват ефекта на комплексната кинезитерапевтична процедура по отношение на редукция на болката и отока.

2. Проприоцептивната тренировка дава възможност за ускорено връщане към предтравматично ниво на двигателна активност при значително съкращаване на периода за възстановяване.
3. Прилагането на кинезитерапевтичните занимания в домашни условия допълнително затвърждава и увеличава ефекта от кинезитерапевтичните процедури и подпомага съкращаването възстановителния процес.

Заключение:

Представеният дисертационен труд е отлична разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (налични над 30 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Вътрешните правила за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“. Няма наличие на плагиатство. Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на **Нора Иванова Танева - Георгиева** образователна и научна степен „**доктор**“, Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.4 Обществено здраве.

Гласувам с положителен вот!

02.08.2024 г.
гр. Благоевград

Изготвил становището:
(доц. Мариела Филипова, д-р)

STANDPOINT

by Assoc. prof. Mariela Filipova, doctor

**on a dissertation for the award of an educational and scientific degree
"doctor"**

Field of higher education 7. Health care and sports,

Professional direction 7.4 Public health

on the subject:

**"Role of proprioceptive training in rehabilitation after anterior cruciate
ligament reconstruction"**

of Nora Ivanova Taneva - Georgieva

Scientific supervisor: Prof. Ruska Pascaleva, md

Anterior cruciate ligament rupture is one of the most common disorders of the musculoskeletal system. The treatment is prolonged and creates opportunities for a number of complications. This condition acquires a special social significance with the continuous updating of kinesitherapeutic algorithms for the treatment of patients.

Given all this, I think that the presented dissertation is an extremely relevant and interesting topic.

The present development is properly structured and laid out in a volume of 198 standard pages, with 5 appendices available, including a bibliographic reference for the 142 literary sources used, of which 37 are in Cyrillic, the rest are in Latin. The work is illustrated with 25 tables, 109 figures. It is structured correctly, according to the requirements for this type of development. The content includes 5 chapters, including introduction, literature review, purpose, tasks, research material and methods, kinesitherapy methodology, results and analysis, conclusions and recommendations for practice, conclusion.

The literature review is correct, according to the requirements for this type of scientific work. The content is divided into several subsections, including anatomical features, kinesiological analysis, clinical picture, mechanism of soft tissue damage, complications of soft tissue trauma and innovative approaches in kinesitherapy. The place and role of kinesitherapy is very well described.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of an exact working hypothesis.

The goal and tasks of the doctoral work are formulated clearly and concretely, which ensures a systematized approach in conducting the research.

The study was carried out for the period from December 2017 to February 2021 in the "Kinezi-3" rehabilitation center, Stara Zagora. Follow-up of patients covers a period of 6 months. Criteria for inclusion and exclusion from the study are reflected. The participants in the study were divided into a control and an experimental group, consisting of 17 individuals, in which an experimental methodology was applied, including proprioceptive training.

The specificity of the applied specialized kinesitherapeutic program enables the use of a large number of kinesitherapeutic agents and elements of methods for reducing pain symptoms, restoring range of motion, neuromuscular and proprioceptive training, etc.

The test battery is sufficient to provide data to test the working hypothesis. The use of specialized methods makes a very good impression.

The obtained results are precisely processed. They are well illustrated and correspond to the tasks set. The data has been analyzed correctly. Based on the obtained results and their discussion, five conclusions were made that reflect the factual material presented.

The contributions formulated by the doctoral student correspond to the analysis and conclusions of the conducted research. They are useful and applicable to daily practice.

I want to highlight some of the most important of them without belittling the others. These are:

1. Proprioceptive exercises improve the effect of the complex kinesitherapeutic procedure in terms of pain and swelling reduction.
2. Proprioceptive training enables an accelerated return to a pre-traumatic level of motor activity with a significant shortening of the recovery period.
3. The application of kinesitherapeutic activities at home further strengthens and increases the effect of kinesitherapeutic procedures and helps shorten the recovery process.

Conclusion:

The presented dissertation work is an excellent development that meets the minimum national requirements of Law for the development of the academic staff (available over 30 points from publications in refereed journals with scientific review), the Regulations for its application and the Internal rules for the development of the academic staff of National Sport Academy „Vassil Levski“. No plagiarism. Therefore, I take the liberty of proposing to the Honorable Scientific Jury to award **Nora Ivanova Taneva - Georgieva** educational and scientific degree "**Doctor**", Field of higher education 7. Health care and sports, Professional direction 7.4 Public health.

I vote with a positive vote!

02.08.2024

Blagoevgrad

Prepared the standpoint:

(Assoc. prof. Mariela Filipova, PhD)